

# Sei auch Du ein Lebensmittel-Retter

## Hey DU !

Hast **DU** dich schonmal gefragt,

- ... was **DU** gegen den **Klimawandel** tun kannst?
- ... was **DU** zur Reduzierung der **Müllberge** beitragen kannst?
- ... was **DU** gegen die **weltweite Hungersnot** tun kannst?

## Nein?

Dann gibt es hier Tipps wie **Du**, Deine Familie und Freunde täglich dazu beitragen können, die Welt ein Stückchen besser zu machen.

Laut Welthungerhilfe werden jährlich **ca. 12 Mio Tonnen** Lebensmittel in den Müll geworfen, die zwar noch verzehrbar sind, nur häufig leider nicht mehr dem Schönheitsideal entsprechen oder kurz vor dem Mindesthaltbarkeitsdatum sind.

Es gibt bereits Organisationen, die Lebensmittel retten. Eine davon ist die Community Kitchen in München. Dort werden wöchentlich 3 LKW's voll mit Lebensmitteln gerettet. Es handelt sich dabei **nicht** um abgelaufene oder nicht mehr dem Schönheitsideal entsprechende Lebensmittel, sondern einfach um **Lebensmittel die zu viel sind!**

Sicherlich fragst Du dich jetzt, warum zu viele Lebensmittel? Andere hungern doch! Du hast Recht, aber das Problem liegt viel mehr in der Verteilung! Wir werfen Lebensmittel weg, wobei andere Menschen diese dringend benötigen!

### **! Rette Lebensmittel !**

- Kaufe die Produkte aus dem Regal, deren MHD als erstes abläuft
- Kaufe nur das, was Du auch wirklich verzehren kannst
- Kontrolliere, ob das Produkt nach dem Ablaufdatum noch genießbar ist, bevor Du es wegwirfst

Das ist ein kleiner Beitrag, wie **Du** helfen kannst, die Welt zu verbessern.

## **! denn Großes beginnt im Kleinen !**