

Warum nicht einfach du selber sein?

An alle, die jeden morgen in den Spiegel blicken und sich nicht wiedererkennen. An alle, die ihr Leben nicht mehr ertragen. An alle, die denken, dass sie nicht gut genug sind. An alle, die denken, dass sie nicht perfekt sind.

Es wird langsam Zeit, aufzustehen. Es wird langsam Zeit, das alles zu ändern. Es ist an der Zeit, sich selber zu finden. Das Blatt muss sich wenden. DU musst eine neue Seite öffnen. Dein Leben ist ein Buch, dessen Seiten von dir und **NUR** von dir beschreiben werden können. Die Kapitel wurden vorab nicht geschrieben, sie entstehen mit jedem Schritt, den du tust. Du hast die Feder in der Hand, nur du kannst entscheiden, wie die Geschichte weitergeht.

Man hat täglich das Gefühl, nicht gut zu sein. Dass man nicht in diese Welt reinpasst. Dass man einfach anders ist. Man vergleicht sich immer mit anderen und man schätzt sich selber gar nicht mehr. „Warum kann ich nicht so hübsch sein wie alle anderen? Warum kann ich nicht so perfekt sein wie alle anderen? Warum immer nur ich ...? Warum muss ich immer anders sein? Warum bin ich so schlecht in allem, egal was ich tue.“

Niemand ist perfekt ... Auch wenn uns das so erscheint. Diese Personen auf Social Media wirken zwar perfekt, aber das stimmt nicht. Sie verstecken sich hinter einer Maske. Einer Maske, welche von anderen geformt wurde, voller Erwartungen. Aber in der heutigen Generation kann man leider nichts anderes erwarten. Jeder **MUSS** perfekt sein. Jeder **MUSS** dem Schönheitsideal entsprechen. Jeder **MUSS** in allem gut sein. Man wird einfach von allen Seiten mit Informationen, Erwartungen und Zielen bombardiert. Man verliert sich dabei selber ... man kann sich nicht mehr wiederfinden. Man wird zerbrochen. Wie ein Glas. Es wurde runtergeschmissen und es zerbrach. In hunderte, tausende Teile, die man nicht mehr zusammenkleben kann. Die persönlichen Ziele werden zerstört. Die eigene Selbstempfindung wird ruiniert. Man wird zu einem Roboter. Ohne Gefühle. Ohne eigene Gedanken. Ohne Hoffnung. Ohne das besondere Etwas, welches jeden von uns besonders, eigenartig, einmalig, außergewöhnlich und wertvoll macht. Es ist das, was uns Menschen ausmacht. Es ist das, was uns zu UNS SELBER macht. Ich bin mir sicher, dass sehr viele solche Gedanken hatten.

DU kannst nicht so wie die **ANDEREN** sein.

DU bist **DU SELBER** und DU bist nicht so wie die **ANDEREN**.

Wenn du einmal den Mut dazu hast, etwas zu ändern, dann kannst du es auch. Du bist wie ein Samen, der in der Erde liegt, ohne jemals das Licht der Sonne zu sehen. **DU** hast das Potenzial, zu wachsen, zu blühen und deine eigene Form anzunehmen – aber nur wenn du den Mut dazu hast, deinen eigenen weg zu finden. Und wenn du deinen eigenen Weg gefunden hast, wirst du sicher bemerken, dass alle anders sind. Jeder ist wie eine Blüte. Jeder blüht in seinen eigenen Farben. Jeder ist eine andere Art. Du kannst dein Leben mit einem weißem Blatt vergleichen— es wartet darauf, von dir bemalt zu werden. Und zwar in den Farben, die deinem wahren **SELBST** entsprechen, ohne dich von der Palette anderer beeinflussen zu lassen. Nur DU kannst die Striche ziehen, die deinem inneren Wunsch widerspiegeln. Du musst nicht perfekt sein. Du musst nicht so wie die anderen sein. Jeder soll einzigartig sein. Jeder soll in seiner eigenen Farbe strahlen. Somit können wir eine bunte Blumenwiese, mit allen möglichen Blumen machen. Jede hat einen besonderen Geruch, der sie von den anderen unterscheidet. Jeder hat dann das besondere Etwas, was ihn ausmacht.

Es ist ein schönes Gefühl, das zu tun was man machen möchte. Es ist ein schönes Gefühl, das anziehen, was dir gefällt. Es ist ein schönes Gefühl, einfach man selber zu sein.

Sei der Stern, der den Nachthimmel erleuchtet.

Bitte verfielt diese Aufruf und verbreite ihn, denn die Veränderung beginnt bei dir und kann nur dann wachsen, wenn wir sie miteinander teilen.